



Corona-coördinator

De corona-coördinator bij de Spetters is bestuurslid Astrid van Westerop en haar vervanger is Monique Koning -de Graaff.

De trainers houden toezicht op het handhaven van de regels en kunnen indien nodig actie nemen. Er zijn specifiek afspraken met de Spetters gemaakt op basis van de richtlijnen van de RIVM en de gemeente Heiloo. De trainer is te herkennen aan zijn/haar Spetters kleding.

Voor wie

In eerste instantie bieden we deze trainingen aan voor onze leden.

De uitgangspunten zijn:

- Dat de 1,5m regel te allen tijde gehandhaafd moet kunnen worden tussen alle aanwezige personen, zowel tijdens het sporten als bij aankomst en weggaan.
- En daarnaast dat leden voor gaan op niet-leden, mocht de groep te groot worden.

Trainingslocatie

De trainingen vinden onder begeleiding van de trainers van de Spetters uitsluitend plaats op het terrein van het Baafje in Heiloo. Alleen deelnemers en trainers betreden het terrein, toeschouwers zijn niet welkom.

Algemene regels

1. Er is een maximum van 3 trainers per training. De groepsgrootte is maximaal 3x10 personen (1 trainer per 10 personen).
2. De training duurt maximaal een uur, na afloop wordt het terrein direct verlaten door huiswaarts te keren, zodat een eventuele andere groep op tijd kan starten.
3. Groepen mogen elkaar niet kruisen of overlappen, volg de route die aangegeven is.
4. Bij het niet naleven van de regels zal de trainer een waarschuwing geven aan de zwemmer. Mocht deze niet opgevolgd worden, dan wordt hij/zij verzocht direct het zwembad te verlaten. Deelname aan een volgende training is mogelijk, nadat het hij/zij hiervoor toestemming heeft gekregen van de trainer.

Routing/aanmelden:

1. De route van aankomst en vertrek in het zwembad is duidelijk zichtbaar;
2. Na afloop van het zwemmen wordt iedereen verzocht de badinrichting zo spoedig mogelijk te verlaten;
3. In de badinrichting zijn 1,5 meter zones en routes aangegeven. De routing wordt dusdanig bepaald dat bezoekers elkaar niet of zo min mogelijk kruisen;
4. Inchecken (indien noodzakelijk) gebeurt bij de receptie doordat de deelnemer zichzelf kenbaar maakt en de receptionist(e) dit controleert. Er is absoluut geen fysiek contact. De deelnemer scant indien van toepassing zelf zijn pasje;
5. Ieder zwembad hanteert een systeem dat voorkomt dat er niet meer mensen dan toegestaan aanwezig zijn, zoals fysiek tellen, een reserveringssysteem of een pasjesblokkering.

Omkleden:

1. De deelnemers kunnen gebruik maken van de wisselcabines. Mits de routing en de 1,5 meter afstandsregel dit toelaat;
2. De gemeenschappelijke kleedruimten worden uitsluitend gebruikt als de 1,5 meterrichtlijn gewaarborgd kan worden. Elke badinrichting bepaalt zelf hoeveel personen er in een kleedruimte aanwezig mogen zijn en neemt ter overweging om een ingaande en uitgaande kleedruimte aan te wijzen;
3. Elke badinrichting bepaalt waar de kleding en schoenen na omkleden worden neergelegd. Er blijft geen kleding in omkleedhokjes of gemeenschappelijke kleedruimten achter. *(in het Baafje wordt de kleding op de tribune geplaatst)*

Douche en toiletgebruik:

1. Bezoekers/zwemmers worden voorafgaand aan bezoek verzocht thuis naar toilet te gaan;
2. Toiletbezoek in badinrichting dient tot een minimum beperkt te worden. Toiletten worden minimaal 1 keer per dag schoongemaakt. Reeds bestaande hygiënerichtlijnen vanuit de branche blijven gelden;

Gebruik materialen en hygiëne:

1. Maak gebruik van de handenwasgelegenheden;
2. Binnen de zwembaden zijn verschillende goedwerkende schoonmaak- en reinigingsprotocollen in gebruik. Deze worden strikt nageleefd en daar waar noodzakelijk geïntensiveerd. Met name desinfectie van oppervlakten en materialen krijgt extra aandacht conform richtlijnen.

Zwemmen jeugd tot 12 jaar:

1. De zweminstructeur geeft zoveel mogelijk les op een afstand van 1,5 meter tot de kinderen, bij voorkeur vanaf de kant;
2. Het is niet de bedoeling dat je als ouder/verzorger als toeschouwer aanwezig bent op de badinrichting. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de les van jouw kind(eren).
3. Als ondersteuning noodzakelijk is bij de lesactiviteit en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger aanwezig te laten zijn;
4. Direct na de activiteit haalt de ouder/verzorger de kinderen op van de badinrichting/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.
5. Inchecken bij binnenkomst is niet per definitie noodzakelijk en kan eventueel plaatsvinden door de zweminstructeur bij de zwemles. Er is absoluut geen fysiek contact tussen het kind en degene die incheckt;
6. Ouders/verzorgers houden 1,5 meter afstand van de zweminstructeur en andere ouders/begeleiders.
7. Kinderen t/m 12 jaar hoeven onderling en tot volwassenen geen 1,5 meter afstand meer te houden. Ook leden van 1 huishouden hoeven dat niet.
8. Toevoeging: zingen en schreeuwen is niet toegestaan.



Zwemmen vanaf 13 jaar:

1. De zweminstructeur geeft les op een afstand van minimaal 1,5 meter tot de deelnemers, bij voorkeur vanaf de kant;
2. Jongeren van 13 tot 18 jaar hoeven in elke situatie en op iedere locatie (dus zowel binnen als buiten) onderling geen 1,5 meter afstand meer te houden, maar wel tot volwassenen.
3. Inchecken bij binnenkomst is niet per definitie noodzakelijk en kan eventueel plaatsvinden door de zweminstructeur bij de zwemles. Er is absoluut geen fysiek contact tussen de deelnemers en degene die incheckt;
4. Tijdens sport-activiteiten is normaal spelcontact toegestaan voor alle leeftijden. Direct na de activiteit dient de 1,5 meter-norm weer in acht te worden genomen voor volwassenen onderling en van 13 tot 18-jarigen ten opzichte van volwassenen.
5. Het is niet meer noodzakelijk voor zwemonderwijzers om tijdens de les afstand te houden tot leerlingen (tot 18 jaar).
6. Tijdens banenzwemmen is geen afstandsbeperking meer van kracht.
7. Zingen en schreeuwen is niet toegestaan.